

## Si usted tiene la vejiga hiperactiva:

- Con frecuencia siente la necesidad de “tener que ir al baño” de inmediato.
- Esta sensación de “tener que ir al baño” le causa ansiedad de que no llegará al baño a tiempo.
- Es posible que se le “escape” un poco de orina, incluso cuando llega al baño de inmediato.
- Puede ser que tenga que ir al baño muchas veces al día o más de una vez por la noche.
- Tal vez tenga miedo de no estar cerca de un baño, por lo que deja de salir con sus amigos y familiares.
- Con el tiempo, los problemas de la vejiga le hacen sentir cansado, triste y avergonzado.

*“Eso se parece a lo que me pasa a mí”*

## Acerca de la Urology Care Foundation

La Urology Care Foundation es la fundación oficial de la American Urological Association. Está comprometida en avanzar la investigación y la educación urológica para mejorar la vida de los pacientes. Para cumplir con su misión,

la Urology Care Foundation colabora con investigadores, profesionales de la salud, pacientes y sus cuidadores.

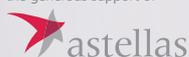
Para más información sobre el síndrome de la vejiga hiperactiva, hable con su médico, enfermero o sus ayudantes, o visite:

[ItsTimeToTalkAboutOAB.org](http://ItsTimeToTalkAboutOAB.org)

**Urology Care**  
FOUNDATION™  
*The Official Foundation of the  
American Urological Association*

1000 Corporate Blvd.  
Linthicum, MD 21090  
1-800-828-7866  
[UrologyHealth.org](http://UrologyHealth.org)

Patient resources provided through  
the generous support of

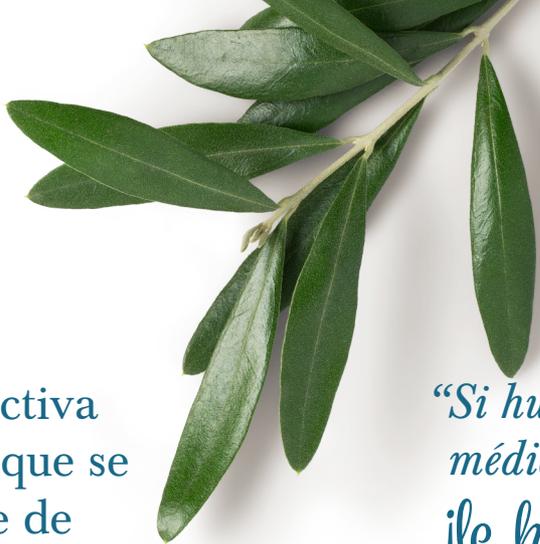


# ¿Tiene la vejiga hiperactiva?

**ES HORA DE HABLAR SOBRE LA  
VEJIGA HIPERACTIVA**

**“¿VEJIGA HIPERACTIVA?  
¿QUÉ ES ES?”**

**Urology Care**  
FOUNDATION™  
*The Official Foundation of the  
American Urological Association*



Vejiga hiperactiva es el nombre que se da a una serie de problemas de la vejiga.

La vejiga hiperactiva ocurre cuando los músculos de la vejiga se contraen para orinar, incluso cuando la vejiga no está llena. Esto provoca una urgencia fuerte y repentina de orinar.

*“Si hubiera sabido que mi médico podía ayudarme, ¡le hubiera dicho algo antes!”*

Millones de mujeres y hombres tienen estos problemas. Sin embargo, muchos de ellos nunca piden ayuda.

Es posible que sienta vergüenza de hablar de sus problemas de la vejiga, pero recuerde que muchas personas tienen estos problemas. Los médicos, enfermeros y sus ayudantes están acostumbrados a escuchar sobre toda clase de problemas.

¡No espere! Hay muchas maneras de tratar la vejiga hiperactiva. Solo tiene que pedir ayuda.



*“¡Tomé control de mi vejiga hiperactiva!”*

*Comience por hablar.*

Hable con su médico, enfermero o sus ayudantes sobre su problema y cómo le está afectando su vida.

Juntos pueden averiguar si usted tiene la vejiga hiperactiva. Después, podrá obtener la ayuda que necesita.

Aprenda más sobre la vejiga hiperactiva hablando con su médico, enfermero o sus ayudantes, o visite:

**[ItsTimeToTalkAboutOAB.org](http://ItsTimeToTalkAboutOAB.org)**

