



Descubra  
**ZYTIGA**<sup>®</sup>  
(abiraterone acetate)

 **Zytiga**<sup>®</sup>  
(abiraterone acetate)  
250 mg, 500 mg tablets

Consulte la Información de seguridad importante en las páginas 9 a 12 y la Información del producto importante adjunta.

# SU DIAGNÓSTICO

## Lo que necesita saber

Aprender sobre su enfermedad y sus opciones de tratamiento puede ayudarlo a usted y a sus seres queridos a tomar una parte más activa en las decisiones que haga sobre su salud.

Dentro de este folleto, **encontrará respuestas a preguntas comunes** sobre ZYTIGA® (abiraterone acetate), una medicina de venta con receta que se usa junto con la prednisona para tratar a hombres con cáncer de próstata resistente a la castración (cáncer de próstata que es resistente a tratamientos médicos o quirúrgicos que reducen la testosterona) que se ha propagado a otras partes del cuerpo.

**Estas preguntas pueden incluir las siguientes:** ¿Qué es ZYTIGA®? ¿Cómo funciona? ¿Cuáles son algunos posibles efectos secundarios? ¿Cómo puedo obtener ayuda con el costo?

Las herramientas y recursos dentro de este folleto **lo ayudarán a entender cómo funciona ZYTIGA®** y qué necesita saber para sacar el máximo provecho de su tratamiento.

### **¿Quién no debe tomar ZYTIGA® (abiraterone acetate)?**

No tome ZYTIGA® si está embarazada o puede quedar embarazada. ZYTIGA® puede dañar a su bebé en gestación. Las mujeres que están embarazadas o que pueden quedar embarazadas no deben tocar ZYTIGA® sin protección, como guantes.

ZYTIGA® no se debe usar en mujeres ni niños. **Mantenga ZYTIGA® y todas las medicinas fuera del alcance de los niños.**

# Entender su diagnóstico

## ¿Qué es mCRPC?

El cáncer de próstata metastásico resistente a la castración (metastatic castration-resistant prostate cancer, mCRPC) **es un tipo de cáncer de próstata avanzado** que es resistente a tratamientos médicos (por ejemplo, hormonales) o quirúrgicos que reducen la testosterona y que se ha propagado a otras partes del cuerpo.

En otras palabras, su cáncer de próstata ha progresado con tratamiento de deprivación androgénica\* (androgen deprivation therapy, ADT).

\*Deprivación androgénica: un tratamiento que inhibe o bloquea la producción o acción de hormonas masculinas. (Instituto Nacional del Cáncer: NCI Dictionary of Cancer Terms. Bethesda, MD: National Cancer Institute, 2013. Disponible en inglés en [www.cancer.gov/dictionary](http://www.cancer.gov/dictionary). Consultado: 02/01/2017.)

## Por qué es importante entender el mCRPC

Cuando se le diagnostica por primera vez con mCRPC, es natural sentir una gama de emociones como miedo o frustración. Aprender más sobre el mCRPC puede ayudarlo a reducir cualquier confusión que puede traer un nuevo diagnóstico.

Puede ser un viaje difícil, así que no dude en pedir o aceptar la ayuda de amigos, sus seres queridos y miembros de su comunidad.

## ¿Cuál es la función de los andrógenos en el mCRPC?

Los andrógenos, como la testosterona, son hormonas masculinas que el cuerpo produce de forma natural. Pero cuando usted tiene mCRPC, los andrógenos pueden ayudar a alimentar al tumor. Reducir la producción de andrógenos es importante para ayudarlo a usted y a su médico a tratar su enfermedad.

# Entender su diagnóstico

## ¿Qué es mCRPC?

El cáncer de próstata metastásico resistente a la castración (metastatic castration-resistant prostate cancer, mCRPC) **es un tipo de cáncer de próstata avanzado** que es resistente a tratamientos médicos (por ejemplo, hormonales) o quirúrgicos que reducen la testosterona y que se ha propagado a otras partes del cuerpo.

En otras palabras, su cáncer de próstata ha progresado con tratamiento de deprivación androgénica\* (androgen deprivation therapy, ADT).

\*Deprivación androgénica: un tratamiento que inhibe o bloquea la producción o acción de hormonas masculinas. (Instituto Nacional del Cáncer: NCI Dictionary of Cancer Terms. Bethesda, MD: National Cancer Institute, 2013. Disponible en inglés en [www.cancer.gov/dictionary](http://www.cancer.gov/dictionary). Consultado: 02/01/2017.)

## Por qué es importante entender el mCRPC

Cuando se le diagnostica por primera vez con mCRPC, es natural sentir una gama de emociones como miedo o frustración. Aprender más sobre el mCRPC puede ayudarlo a reducir cualquier confusión que puede traer un nuevo diagnóstico.

Puede ser un viaje difícil, así que no dude en pedir o aceptar la ayuda de amigos, sus seres queridos y miembros de su comunidad.

## ¿Cuál es la función de los andrógenos en el mCRPC?

Los andrógenos, como la testosterona, son hormonas masculinas que el cuerpo produce de forma natural. Pero cuando usted tiene mCRPC, los andrógenos pueden ayudar a alimentar al tumor. Reducir la producción de andrógenos es importante para ayudarlo a usted y a su médico a tratar su enfermedad.

# La función del ser querido cuidador

La función de los seres queridos cuidadores puede ser compleja. A continuación, se enlistan algunas formas en las que **sus seres queridos cuidadores pueden ayudar**:

- Anotar las fechas y horas de sus próximas citas con el médico.
- Tomar notas durante la visita con su médico para ayudarlo a recordar lo que se habló.
- Participar en la conversación y hacer sus propias preguntas.
- Ayudarlo a recordar tomar sus medicamentos o solicitar que se resurtan.
- Llevar un diario de cómo se siente.
- Motivarlo a hablar sobre cómo se siente realmente.

Para obtener más consejos para su familia y seres queridos cuidadores, visite el sitio en inglés en **APCcaregivers.com**.



*“Su batalla es también mi batalla porque cómo se siente afecta mi vida diaria.”*

# Hablar con su médico sobre ZYTIGA<sup>®</sup> (abiraterone acetate)

Después de obtener su diagnóstico, si quiere saber más sobre ZYTIGA<sup>®</sup> como opción de tratamiento, ahora es el momento de **hablar con su médico**.

A continuación, se enlistan algunas preguntas que tal vez quiera hacer:

- ¿Es ZYTIGA<sup>®</sup> el medicamento adecuado para mí?
- ¿Cómo me podría beneficiar tomar ZYTIGA<sup>®</sup>?
- ¿Qué puedo esperar al tomar ZYTIGA<sup>®</sup>?
- ¿Cuáles son los posibles efectos secundarios?
- ¿Cómo tomo este medicamento?
- ¿Por qué tengo que tomar prednisona con ZYTIGA<sup>®</sup>?

Asegúrese de **hablar abiertamente** con su médico; es la mejor manera de asegurarse de que reciba el plan de tratamiento adecuado para usted.

## **Antes de tomar ZYTIGA<sup>®</sup> (abiraterone acetate), infórmele a su proveedor de atención médica si:**

- Tiene problemas cardíacos
- Tiene problemas del hígado
- Tiene antecedentes de problemas suprarrenales
- Tiene antecedentes de problemas con la glándula pituitaria
- Padece cualquier otra enfermedad
- Presión arterial alta
- Planea embarazarse (**Consulte “¿Quién no debe tomar ZYTIGA<sup>®</sup>?”**)
- Está amamantando o planea amamantar. Se desconoce si ZYTIGA<sup>®</sup> pasa a la leche materna. Usted y su proveedor de atención médica deben decidir si usted tomará ZYTIGA<sup>®</sup> o amamantará. No debe hacer ambas cosas. (**Consulte “¿Quién no debe tomar ZYTIGA<sup>®</sup>?”**)

Tomar cualquier otra medicina, incluyendo medicinas de venta con y sin receta, vitaminas y suplementos a base de hierbas. ZYTIGA<sup>®</sup> puede interactuar con muchas otras medicinas.



## Acerca de ZYTIGA<sup>®</sup> (abiraterone acetate)

### ¿Qué es ZYTIGA<sup>®</sup>?

ZYTIGA<sup>®</sup> (zye-tee-ga) es una medicina de venta con receta que se usa en combinación con prednisona. ZYTIGA<sup>®</sup> se usa para tratar hombres con cáncer de próstata metastásico resistente a la castración (cáncer de próstata que es resistente a tratamientos médicos o quirúrgicos que reducen la testosterona) que se ha propagado a otras partes del cuerpo.

ZYTIGA<sup>®</sup> es **el primer medicamento administrado vía oral, una vez al día** contra el mCRPC.

ZYTIGA<sup>®</sup> es un tratamiento contra el mCRPC pero no es una cura.

---

Si decide tomar ZYTIGA<sup>®</sup>, se unirá a más de 100,000 hombres en Estados Unidos a los que se les ha recetado ZYTIGA<sup>®</sup>.\*



ZYTIGA<sup>®</sup> fue el medicamento vía oral más recetado para el tratamiento del cáncer de próstata metastásico resistente a la castración en 2016.<sup>1</sup>

---

\*Cálculo basado en ventas y datos usados desde abril de 2011 hasta diciembre de 2016.

Referencia: 1. Datos archivados. Janssen Biotech, Inc.

# Cómo funciona ZYTIGA®

ZYTIGA® funciona interrumpiendo el proceso de producción de andrógenos en una etapa importante. **Inhibe los andrógenos en 3 fuentes:**

- los testículos
- las glándulas suprarrenales
- el tejido del tumor prostático



**ZYTIGA® es diferente** de algunas medicinas que solo disminuyen la producción de andrógenos en los testículos y no afectan las glándulas suprarrenales ni el tejido del tumor prostático.

## La función de la prednisona administrada con ZYTIGA®

Debido a la forma en que funciona ZYTIGA®, pueden ocurrir ciertos efectos secundarios. La prednisona puede ayudar a disminuir la incidencia y gravedad de estos efectos secundarios. Asegúrese de tomar su prednisona tal y como su médico se la recetó. Para obtener más información, hable con su médico.

### ZYTIGA® puede ocasionar efectos secundarios graves entre los que se incluyen los siguientes:

- **Presión arterial alta (hipertensión), concentraciones bajas de potasio en sangre (hipopotasiemia) y retención de líquidos (edema).**

Infórmele a su proveedor de atención médica si tiene alguno de los siguientes síntomas:

- Mareo
- Taquicardia
- Sensación de desmayo o aturdimiento
- Dolor de cabeza
- Confusión
- Debilidad muscular
- Dolor en las piernas
- Hinchazón de piernas o pies

- Es posible que ocurran **problemas suprarrenales** si usted deja de tomar prednisona, contrae una infección o está estresado.

- **Problemas hepáticos.** Usted puede presentar cambios en sus pruebas de sangre para la función del hígado. Su proveedor de atención médica hará análisis de sangre para revisar su hígado antes de administrar el tratamiento con ZYTIGA® y durante el tratamiento con ZYTIGA®. Puede presentar insuficiencia hepática, que podría provocar la muerte. Infórmele a su proveedor de atención médica si nota alguno de los siguientes cambios:

- Amarillamiento de la piel u ojos
- Oscurecimiento de la orina
- Náusea o vómito intenso

# Confianza en los resultados obtenidos con ZYTIGA<sup>®</sup> (abiraterone acetate)

ZYTIGA<sup>®</sup> probó ser eficaz en 2 ensayos clínicos realizados en más de 2,000 hombres con mCRPC.

Para obtener más información sobre los estudios clínicos de Zytiga<sup>®</sup>, visite el sitio en inglés en **ZytigaKit.com/Studies**.

---

**ZYTIGA<sup>®</sup> tiene un perfil de seguridad establecido.**

---

**Los efectos secundarios más comunes de ZYTIGA<sup>®</sup> incluyen los siguientes:**

- Debilidad
- Inflamación o dolor articular
- Hinchazón de piernas o pies
- Sofocos
- Diarrea
- Vómito
- Tos
- Presión arterial alta
- Falta de aire
- Infección urinaria
- Moretones
- Concentraciones bajas de glóbulos rojos (anemia) y potasio en sangre
- Concentraciones altas de azúcar, colesterol y triglicéridos en sangre
- Algunos otros análisis de sangre anormales

Infórmele a su proveedor de atención médica si tiene algún efecto secundario que lo esté molestando o que no desaparece.

# Información de seguridad importante

## ¿Quién no debe tomar ZYTIGA® (abiraterone acetate)?

No tome ZYTIGA® si está embarazada o puede quedar embarazada. ZYTIGA® puede dañar a su bebé en gestación. Las mujeres que están embarazadas o que pueden quedar embarazadas no deben tocar ZYTIGA® sin protección, como guantes.

ZYTIGA® no se debe usar en mujeres ni niños. **Mantenga ZYTIGA® y todas las medicinas fuera del alcance de los niños.**

## Antes de tomar ZYTIGA® (abiraterone acetate), infórmele a su proveedor de atención médica si:

- Tiene problemas cardíacos
- Tiene problemas del hígado
- Tiene antecedentes de problemas suprarrenales
- Tiene antecedentes de problemas con la glándula pituitaria
- Padece cualquier otra enfermedad
- Planea embarazarse (**Consulte “¿Quién no debe tomar ZYTIGA®?”**)
- Está amamantando o planea amamantar. Se desconoce si ZYTIGA® pasa a la leche materna. Usted y su proveedor de atención médica deben decidir si usted tomará ZYTIGA® o amamantará. No debe hacer ambas cosas. (**Consulte “¿Quién no debe tomar ZYTIGA®?”**)
- Toma cualquier otra medicina, incluyendo medicinas de venta con y sin receta, vitaminas y suplementos a base de hierbas. ZYTIGA® puede interactuar con muchas otras medicinas.

## Si está tomando ZYTIGA®:

- Tome ZYTIGA® y prednisona tal y como su proveedor de atención médica se lo indique.
- Tome su dosis prescrita de ZYTIGA® una vez al día. Su proveedor de atención médica puede cambiar su dosis de ser necesario.
- No deje de tomar su dosis prescrita de ZYTIGA® o prednisona sin hablarlo primero con su proveedor de atención médica.
- Tome ZYTIGA® en ayunas. **No tome ZYTIGA® con alimentos.** Tomar ZYTIGA® con alimentos puede hacer que el cuerpo absorba más medicina de la que necesita y esto puede ocasionar efectos secundarios.
- No debe ingerir alimentos 2 horas antes y 1 hora después de tomar ZYTIGA®.
- Trague los comprimidos completos de ZYTIGA®. No triture ni mastique los comprimidos.
- Tome los comprimidos de ZYTIGA® con agua.
- Su proveedor de atención médica hará análisis de sangre para detectar efectos secundarios.
- Hombres que estén sexualmente activos con una mujer embarazada deberán usar un condón durante y una semana después de recibir el tratamiento con ZYTIGA®. Si su pareja puede quedar embarazada, deberá usar un condón y otro método anticonceptivo durante y una semana después de recibir el tratamiento con ZYTIGA®. Hable con su proveedor de atención médica si tiene alguna pregunta sobre anticoncepción.
- Si se le olvida tomar una dosis de ZYTIGA® o prednisona, tome su dosis prescrita al día siguiente. Si se le olvida tomar más de 1 dosis, infórmeselo de inmediato a su proveedor de atención médica.

## ZYTIGA® (abiraterone acetate) puede ocasionar efectos secundarios graves entre los que se incluyen los siguientes:

- **Presión arterial alta (hipertensión), concentraciones bajas de potasio en sangre (hipopotasiemia) y retención de líquidos (edema).**

Dígale a su proveedor de atención médica si tiene alguno de los siguientes síntomas:

- Mareo
  - Taquicardia
  - Sensación de desmayo o aturdimiento
  - Dolor de cabeza
  - Confusión
  - Debilidad muscular
  - Dolor en las piernas
  - Hinchazón de piernas o pies
- Es posible que ocurran **problemas suprarrenales** si usted deja de tomar prednisona, contrae una infección o está estresado.
  - **Problemas del hígado.** Usted puede presentar cambios en sus pruebas de sangre para la función del hígado. Su proveedor de atención médica hará análisis de sangre para revisar su hígado antes de administrar el tratamiento con ZYTIGA® y durante el tratamiento con ZYTIGA®. Puede presentar insuficiencia hepática, que podría provocar la muerte. Infórmele a su proveedor de atención médica si nota alguno de los siguientes cambios:
    - Amarillamiento de la piel u ojos
    - Oscurecimiento de la orina
    - Náusea o vómito intenso

### Los efectos secundarios más comunes de ZYTIGA® incluyen los siguientes:

- Debilidad
- Inflamación o dolor articular
- Hinchazón de piernas o pies
- Sofocos
- Diarrea
- Vómito
- Tos
- Presión arterial alta
- Falta de aire
- Infección urinaria
- Moretones
- Concentraciones bajas de glóbulos rojos (anemia) y potasio en sangre
- Concentraciones altas de azúcar, colesterol y triglicéridos en sangre
- Algunos otros análisis de sangre anormales

Infórmele a su proveedor de atención médica si tiene algún efecto secundario que lo esté molestando o que no desaparece.

**ESTOS NO SON TODOS LOS POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS DE ZYTIGA®. PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN, PREGÚNTELE A SU PROVEEDOR DE ATENCIÓN MÉDICA O FARMACÉUTICO.**

**Dígale a su proveedor de atención médica todas las medicinas que toma**, incluyendo medicinas de venta con y sin receta, vitaminas y suplementos a base de hierbas.

ZYTIGA® puede interactuar con otras medicinas.

No debe empezar o dejar de tomar ninguna medicina antes de hablar con el proveedor de atención médica que le recetó ZYTIGA®.

Conozca las medicinas que toma. Lleve una lista de ellas con usted para mostrársela a su proveedor de atención médica y farmacéutico cuando obtenga una nueva medicina.

Llame a su médico para obtener orientación médica sobre efectos secundarios. Se le aconseja informar a la Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration, FDA) sobre los efectos secundarios negativos de medicamentos de venta con receta.

Consulte [www.FDA.gov/MedWatch](http://www.FDA.gov/MedWatch) o llame al 1-800-FDA-1088 (1-800-332-1088).

051527-160418



OBTENER ZYTIGA<sup>®</sup> (abiraterone acetate)

## Apoyo personalizado para el paciente y el costo

**Con ZYTIGA<sup>®</sup>, no tienes que hacerlo solo.**

Si tiene alguna pregunta sobre acceso o costo, **Janssen CarePath** está aquí para ayudarlo a empezar y seguir adelante con su ZYTIGA<sup>®</sup>.

**Asistencia en español está disponible al llamar.**

Janssen  
**CarePath**

1-855-ZYTIGA-1 (855-998-4421)  
lunes a viernes, 8:00 a. m. a 8:00 p. m. hora  
del este (Eastern time, ET)

El servicio de asistencia gratuito está disponible a través de nuestros **Coordinadores de CarePath Care**, quienes pueden ayudarlo con:

- **Costear ZYTIGA®**: Identificar opciones de apoyo para cubrir el costo que pueden ayudarlo con **el manejo de sus gastos de bolsillo** para ZYTIGA®, ya sea que tenga un seguro comercial, seguro federal como Medicare o no esté asegurado.
- **Obtener ZYTIGA®**: Asistencia y **colaboración con una farmacia especializada** para programar el envío de su ZYTIGA®.
- **Continuar con ZYTIGA®**: Conectarlo con apoyo adicional, como **recordatorios mensuales de prescripción** y **materiales educativos** enviados vía correo electrónico o a la puerta de su casa.

El médico que le recete el medicamento puede solicitar que CarePath le llame o usted puede llamar a CarePath directamente.

## No pague más de \$10 al mes\*



Para solicitar su tarjeta, llame a CarePath o visite el sitio en inglés en **ZytigaKit.com/Savings**.

Si tiene un seguro privado elegible, el Programa de ahorros de Janssen CarePath ofrece ahorros inmediatos en su receta de ZYTIGA®.

\*Por año natural, sujeto a un beneficio de \$12,000 del programa anual o un suministro de un año, lo que sea primero. No válido para pacientes inscritos en planes de seguro de recetas con financiación federal tales como Medicare Parte D y Medicaid.

# Cómo obtener ZYTIGA® (abiraterone acetate)

## Farmacia del consultorio de su médico

Si el consultorio de su médico tiene su propia farmacia, su ZYTIGA® podrá estar disponible para que lo recoja ahí.



## Farmacia especializada

Es muy probable que su médico envíe sus recetas de ZYTIGA® y prednisona a una farmacia especializada. Las farmacias especializadas tienen ciertos medicamentos que no están disponibles en su farmacia local.



**CUANDO  
RECIBE SU  
PRESCRIPCIÓN**

El consultorio de su médico hará el papeleo necesario con usted para enviarlo a la farmacia especializada.

**Antes de que abandone el consultorio de su médico, asegúrese de que se haya enviado su papeleo.**

**DENTRO DE  
UNOS DÍAS**

La farmacia especializada lo llamará para programar la entrega de su ZYTIGA® por correo. Solicítele a su enfermera el número de la farmacia especializada para reconocer la llamada.

**Si no recibe la llamada, comuníquese al consultorio de su médico.**

**DENTRO  
DE 2  
SEMANAS**

Su prescripción de ZYTIGA® deberá llegar directo a la puerta de su casa **en 14 días**. De lo contrario, comuníquese con el consultorio de su médico.

**Cada mes, se le contactará para coordinar su resurtido mensual.**



## TOMAR ZYTIGA® (abiraterone acetate)

### Cómo tomar ZYTIGA®

ZYTIGA® es un medicamento vía oral administrado una vez al día que puede tomar en casa. Es importante que tome ZYTIGA® y prednisona **tal y como se lo indique su proveedor de atención médica** y siga el programa de tratamiento recomendado por su médico para darle a ZYTIGA® la mejor oportunidad de ser efectivo.



- Es importante que **tome su dosis prescrita de ZYTIGA® una vez al día.**
- Trague los comprimidos enteros de ZYTIGA®. No triture ni mastique los comprimidos.
- Tome los comprimidos de ZYTIGA® con agua.



- No debe ingerir alimentos 2 horas antes y 1 hora después de tomar ZYTIGA®.
- Tome ZYTIGA® en ayunas. **No tome ZYTIGA® con alimentos.** Tomar ZYTIGA® con alimentos puede hacer que el cuerpo absorba más medicina de la que necesita y esto puede ocasionar efectos secundarios.



- **Tome prednisona según lo indicado por su médico.** Debido a la forma en la que funciona ZYTIGA®, pueden ocurrir ciertos efectos secundarios. La prednisona puede ayudar a disminuir la incidencia y gravedad de estos efectos secundarios. Para obtener más información, hable con su médico.

## La dosis recomendada de ZYTIGA®

La dosis recomendada de ZYTIGA® es de 1000 mg (dos comprimidos de 500 mg O BIEN cuatro comprimidos de 250 mg) administrados vía oral una vez al día en combinación con 5 mg de prednisona administrados vía oral dos veces al día. Tome su dosis prescrita de ZYTIGA® una vez al día. Su proveedor de atención médica puede cambiar su dosis de ser necesario.

## Tomar otros medicamentos con ZYTIGA®

**Informe a su proveedor de atención médica y su farmacéutico todas las medicinas que tome.** Es importante decirle a su proveedor de atención médica cualquier otra medicina que tome, incluyendo medicinas de venta con y sin receta, vitaminas y suplementos a base de hierbas.

**ZYTIGA® puede interactuar con muchos otros medicamentos.**

No debe empezar o dejar de tomar ninguna medicina antes de hablar con el proveedor de atención médica que le recetó ZYTIGA®.

# Qué pasa si se me olvida tomar una dosis

Si alguna vez se le olvida tomar una dosis de ZYTIGA® (abiratone acetate) o prednisona, tome su dosis prescrita al día siguiente.

Si se le olvida tomar más de 1 dosis de ZYTIGA® o prednisona, infórmeselo de inmediato a su proveedor de atención médica.

## Consejos para ayudarlo a mantenerse en su programa de tratamiento



Es útil desarrollar un sistema o plan para ayudarlo a tomar su ZYTIGA® todos los días y planificar su resurtido. Sus seres queridos cuidadores pueden ayudarlo con esto.



Asegúrese de planificar si se va de viaje y necesitará resurtir su medicina. También es una buena idea pedirles a sus seres queridos cuidadores que lo ayuden a llevar una cuenta sus medicamentos.

- **Mantenga sus medicamentos en un lugar seguro, familiar** como recordatorio para tomarlos.
- **Use una alarma o temporizador** como recordatorio para tomar su ZYTIGA®.
- Considere usar **un calendario o deje una nota** en un lugar donde la vea todos los días para que le recuerde tomar sus medicamentos.

Obtenga su Control de medicamento ZYTIGA® gratis, un calendario mensual, imprimible que lo ayuda a crear el horario de administración del medicamento que mejor funciona para usted. Imprima el suyo del sitio en inglés en [ZytigaKit.com/Tracker](http://ZytigaKit.com/Tracker).

# Recursos útiles

Para saber más sobre **ZYTIGA**<sup>®</sup>, incluyendo preguntas sobre acceso o costo, **Janssen CarePath** está aquí para ayudarlo a empezar y seguir adelante con su tratamiento de ZYTIGA<sup>®</sup>.

**Asistencia en español está disponible al llamar.**

Janssen  
**CarePath**

1-855-ZYTIGA-1 (998-4421)

lunes a viernes, 8:00 a. m. a 8:00 p. m. ET



## My Prostate Cancer Roadmap

Para encontrar una gran variedad de información y recursos para aquellos que tienen o cuidan a alguien que padece cáncer de próstata avanzado, visite el sitio en inglés en **YourAPCjourney.com**.

Información adicional se encuentra disponible para usted en línea y en español en los siguientes sitios de Internet:

**American Cancer Society (Sociedad Estadounidense contra el Cáncer):**  
[cancer.org/es](http://cancer.org/es)

---

**CancerCare: [Cancercare/espanol.com](http://Cancercare/espanol.com)**

---

**Información sobre el cáncer de próstata de National Cancer Institute (Instituto Nacional del Cáncer):**  
[Cancer.gov/Espanol](http://Cancer.gov/Espanol)